

asobi基地なつあそび | 持ち物リスト

持ち物	入れたらチェック	説明
着替え		「服が汚れるでしょ!」「なんでそんなことするの!」と叱らずに済むように、①汚れてもよい着替えを ②多めに用意してください。 晴れれば炎天下になる可能性がある一方、雨が降れば肌寒いことも。直前の天気予報を確認して用意してください。
レインウェア		晴れ予報でも必ず持参してください。レインウェアがないと、雨が降ったときにアクティビティを諦めなければならなくなるケースがあります。 防水透湿素材の上下があると、子どもたちは、悪天候をモノともせず、ヘッチャラで遊び回ります。 参考： レインウェアの選び方 雨の親子キャンプが劇的に楽しくなる! (ビニールの雨ガッパはNG)
川遊びの服装		肌を露出しないラッシュガードスタイルがおすすめです。 濡れてもよいTシャツ+短パンなどでもかまいません。
帽子		
水遊び用の靴		川では簡単にぬげて流されます (ビーチサンダルNG)。かかとで固定できるサンダル、ウォーターシューズ、履き古した上履きなど。
水遊び用のバスタオル		
水遊びの道具		浮き輪、水鉄砲などお好みで。
濡れたものを入れるビニール袋など		
お風呂用具、アメニティ類		ホワイト・イン・スズヤにあるもの: バスタオル、タオル、歯ブラシ、シャンプー、リンス、ボディソープ、ドライヤー、自動販売機
ライト		ホテル観賞時には夜道を10分ほど歩きます。スマホのLEDライト、ネックライト、懐中電灯などがあるとよいです (現地では消しましょう)
保険証、常備薬		運営では擦り傷、切り傷、火傷用の湿潤治療の処置材のみ用意しています。それ以外は、通常の家族旅行同様に、各自で準備をお願いします。
日焼け止め、虫刺され薬など		

フォレストアドベンチャー

<https://www.yuzawa-nakazato.com/summer/forest-adventure/>

動きやすく汚れてもよい服装		専用ハーネスを着用するため、ワンピースやスカートは不可です。現地に更衣コーナーもあります。
履き慣れた運動靴		サンダルほか皮膚が露出する履き物は不可です。
軍手や軽作業用手袋など		※現地販売は一双300円

カヤック&SUP

<https://www.yuzawa-nakazato.com/summer/activity/kayak/>

濡れてもよい格好		必ず濡れる、とと思ってください（晴れたときは暑くて水に入らないとバテてしまうかも）。川遊びの格好でOKです。速乾素材のTシャツ+短パンでも。
濡れても良い靴		川遊び同様に、かかとで固定できるサンダル、ウォーターシューズなど。
帽子		
着替え、バスタオル		終了後、温水シャワーを浴びて着替えることができます。
飲み物		受付付近に自動販売機もあります。