

asobi基地キャンプ (秋) 大井川

持ち物リスト

持ち物	チェック	説明
初日の昼食		車の方：食事を済ませて集合。またはお弁当などを購入してきて現地で食べても構いません。 貸切バスの方：車内で昼食になります。
着替え		「服が汚れるでしょ!」「濡れるでしょ!」と叱らずに済むように、①汚れてもよい着替えを ②多めに用意してください。トイレに行きにくくなる子もいるので、不安がある子は下着は多めに。 川根本町の11月上旬の最高気温は20℃くらい。日が陰って、風が吹くと、体感温度はかなり下がります。 長袖・長ズボンをベースに、重ね着で調整できるようにしてあげてください。防風性能の高いウインドブレーカーを準備するものおすすめです。 ◇おすすめの子供用ウインドブレーカー（上にダウンジャケットを着て、動きやすい中間着にも） ライトシェルジャケット Kid's 130-160 ※100-120サイズ もあり ◇隊長愛用のおすすめ重ね着アイテム U.L.サーマラップ ベスト Men's ※Women's もあり クリマプラス ニットジャケット Men's ※Women's もあり
パジャマ		夜間や明け方は10℃以下に下がる可能性があります。イメージとしてはスノーウェア上下を着て寝袋に入るくらいでちょうど良いですので、パジャマではなく、あたたかいトレーナー、スウェットやジャージ等を用意してあげてください。
防寒着		夜の焚き火の時間を快適に過ごすため、あたたかい冬物ダウンジャケット、ジャンパーなどを用意しましょう！（軽くて動きやすいもの） ◇隊長愛用のスノーウェア（古くなったものを春・秋キャンプの行動着にしています） ストームパーカ Men's ※Women's もあり ◇おすすめの子供用ダウンジャケット ネージュダウンパーカ Kid's 130-160 ※100-120サイズ もあり
ニット帽、手袋、マフラーなど		防寒用です。
レインウェア		晴れ予報でも必ず持参してください。キャンプでは手がふさがってしまうと活動に困る場面が多いため、傘のみはNGです。防水透湿素材の上があると、子どもたちは、悪天候でもヘッチャラで遊び回ります。 ◇ レインウェアの選び方 雨の親子キャンプが劇的に楽しくなる! (ビニールの雨ガッパはNG)

お風呂用具		徒歩圏に温泉「 もりのいずみ 」があります。バスタオルレンタル可。また管理棟にコインシャワーあり（100円/5分）
アメニティ類		洗顔、歯磨きほか、任意のアメニティグッズ類
食器セット		①カトラリー（はし、スプーン、フォーク等） ②コップ ③カレー皿 ④汁物用お椀 があれば、大抵の状況に対応できます。メラミン、ホーロー、プラスチックなど、割れにくいもの。 ゴミは持ち帰りがキャンプの原則です。割り箸や紙皿は避けてください。八木キャンプ場では、（生ゴミを除き）ゴミ收拾をしていません。
ネックライト		夜間にトイレに行く際や、テント内での明かりです（真っ暗になります）。スマートフォンのLED照明でも代用できますが、片手がふさがると不便なケースが多いため、気軽に首から下げておける、ネックライトがおすすめです。 例： https://amzn.to/30Eqzav
モバイルバッテリー		八木キャンプ場にはスマートフォンを充電できる場所はありません。
保険証、常備薬		運営では擦り傷、切り傷、火傷用の湿潤治療の処置材のみ用意しています。それ以外は、通常の家族旅行同様に、各自で準備をお願いします。
自宅で使用している枕/キャンプ用の携帯枕		必須ではありませんが、特に子どもは、枕が変わると、うまく寝付けないケースがあります。車参加の場合、自宅で使っている枕を持ち込むと、安眠できる可能性を高くできます。 また、ご用意しているキャンプ用具に、枕は含まれません。Amazon等で、キャンプ用の携帯枕を購入するのもおすすめです。
寝具		寝袋は、購入する場合は5℃または0℃対応のものを選んでください。 ◇ テントで1泊するために最低限必要なキャンプ用品&寝具まとめ【完全初心者版】 ◇ 寝袋の選び方 キャンプを始めるパパ&ママのための徹底ガイド
就寝時の防寒アイテム		寝袋の対応温度が十分でも、体質によって寒さを感じる場合があります。気になる場合は、ジャンパーやダウンジャケットを着用したり、アウトドア用ブランケットを追加使用することで、寒さを防げます。湯たんぽを持参する方もいます。 ◇ 春・初夏・秋キャンプの防寒・寒さ対策まとめ【完全保存版】
テント（持参したい方のみ）		今回、テント&テントの床に敷くシートは、参加費に含まれますが、もちろん持参も可能です。
チェア、テーブル（可能な方のみ）		車参加で、焚き火にぴったりのアウトドア用のチェアやテーブルを所持している方は、ぜひ持ってきてください。※イス・テーブル不足の可能性あります